

(ホエム)

(生きられるなら)(宮原貴子)

困難な状況、お金、人間関係の中で大変
良く頑張ってきた。それだけでも素晴
らしい。否定され続けてもここまであなたは、
生きてきた。誰に分かる? ここまであなたの
個性の素晴らしさを。誰にどう思われるか? 何
と言われるか? 傷つくのが怖かったのに逆に傷
付けられて心がボロボロになってしまったんだね。
もういいよ。我慢しなくて。何であなた方に好き
勝手に傷つけられて、苦しまなくてはいけな
いか? 声を上げよう。傷つくあなたは悪くない。
存在を否定されるなどありえない!! 大事な
のは人の上か下じゃない。生き辛いかどうかなん
だ。いくらでもいる。あなたを苦しめるような人は
確かにいる。でもあなたと意思を同じくして泣
いている人達もいる。何を以って幸せとする? そ
れは他人にすがるもんじゃない。自分の心が満た
される何かを持っている事なんだ。生きる力を
持て、人と闘えないなら逃げてもいい。生きられる
なら。

(ホエム)

(何も言わない人へ) (宮原 貴子)

あなたの生きてきた人生は、世界は、人は、どこまでも醜く悪く見えたのか？ 死にたくなる程頑張ってきた心に咲く花は優しさと思いやりだよ。泣いてもいいよ。今は笑えなくてもいいよ。辛いって言ってもいいよ。辛さは人それぞれだけど、笑っていられるならそう良かったよね？ 街はにぎやかで、一見何の問題もなく普通にしているように見える中で、何で皆心で苦しまなければいけない？ 苦しむあなたを見て、ああ、どこまで、色々な事に誰にも言わず耐えてきてたんだな。何も信じていいかわからないまま一人で、色々な事抱えてきて、それでもちゃんと備わっている花があるんだなと思う。自分には何もないなんて言わないで。自分は醜いだなんて思わないで。何もかもにキレイでいる必要なんてない。あなたを苦しめる何かがあるとするば、あなたと同じく誰にも話せない何かがある背景だから。分かってほしかったんだよね？ 信じる人が欲しかったんだね。そう伝えたらちがうよ。

(ボエム)

(自分の声) (宮原貴子)

信じればダメされて、つながれば裏切りにあった。誰もが何度か味わう孤独と、辛さ。誰かが呼んでいる。闇に堕ちた心の自分を呼んでいる。本当は、想われないのではなく想い続けたい優しい自分自身だった。出会いは良くも悪くも、自分を変えていく。だけどいつだって、落ち込んだって、自分を呼び続けるよ。人を利用する為に出来上がったウソツきのハリボテの様な優しさで心ふみにじられた夜も、空は見てる。

何より本当の自分が、呼んでいる。人を本気で愛して傷ついた事、無かった事にでもしておきたいの？失った恋に迷走する。いつしかそれがカケラになって、人生は、寄り道だらけ。どこで止めればいいんだっけ？分からないまま、歩いてる。いいと思うよ。誰も想われないまま止まるよりは。人は強さに瞳をうばわれるね。弱くてもあなたは存在してるんだろう強くなければ良い事が無いなんて事は無いんだから。人生の良し悪しなんて、強弱じゃないから。

(ホエム)

(虹に架かる傷)(宮原貴子)

繊細な心がズタボロになって壊れている。傷つく事を多く覚えて生き辛さを抱えて泣いている。

傷つけた人は数え切れない程。一人で泣き、いつしか、マヒレ、そんな私が生まれて初めて心から笑顔になった相手はただの女好き。私はまた一人になって、あの人の影に苦しみまた心は泣く。愛する事が怖くなって人に心を閉ざす事を覚えて、何年後かに、私と似た影を見た人を放っておけなくて、辛くても辛くても、救いたくて会いにきた。再び人を愛する私。

未だに、誰かに傷つくけど、怖いけど、でも、もう一人じゃないよ。優しさに出会うって、自分の優しさに会いにいくって事だよ。大丈夫。自分の優しさに出会って、人に与えられる私なら。未だに毎日笑う事はないけど、傷つくイタミを知る私なら、どこかで誰かを笑顔にできる何かを知っているだろう？忘れる事は出来ないイタミだけど、愛する人と歩んでいる。いつしか虹に架かる。