

高森先生の

みんなのためのSST講座

誰でも「こんな時どうしたらいいんだろう？」と悩んだ経験があるものです。ご家族の中で精神科の病気やコミュニケーションの方法を考える講座です。それぞれの体験を考えながら一緒に学びましょう！



講師 SSTリーダー高森信子先生

教職10年を経て子どもの心のアートセラピストとして、幼児・小児の美術教育に15年携わる。その後東大SSTリーダー養成研修を経て、1989年より当事者や家族ボランティアなどのSSTリーダーとして活躍中。主な著書に「あなたの力が家族を変える」「家族が知りたい統合失調症への対応Q&A」や「メンタルヘルスマガジン こころの元気+」に寄稿。

※ SST (社会生活技能訓練)

日常生活上のコミュニケーションの方法を集団で学習・習得していく訓練のこと。

2月25日(月曜日)

(対象者)精神障がいのある方

ご家族・支援者

(時間)16:30~19:00

(定員)30名程度

(場所)奄美文化センター

第1会議室

2月26日(火曜日)

(対象者)精神障がいのある

ご本人

(時間)10:00~12:00

(定員)20名程度

(場所)奄美病院デイケアセンター

2F

参加費無料

主催:ぴあリンク奄美(奄美地区障がい者等基幹相談支援センター)

共催:名瀬保健所・奄美地区地域自立支援協議会

申し込み・お問い合わせは

☎ **69-4061**

ぴあリンク奄美 10時~17時(土日・祝日を除く)

※切 2月21日(木)