

高森先生の

みんなのためのSST講座

誰でも「こんな時どうしたらいいんだろう？」と悩んだ経験があるものです。
それぞれの体験を考えながら一緒に学びましょう！



講師 SSTリーダー**高森信子** 先生

教職10年を経て子どもの心のアートセラピストとして、幼児・小児の美術教育に15年携わる。
その後東大 SSTリーダー養成研修を経て、1989年より当事者や家族ボランティアなどの SST リーダーとして活躍中。主な著書に「あなたの力が家族を変える」「家族が知りたい統合失調症への対応Q&A」や「メンタルヘルスマガジン こころの元気+」に寄稿。

※ **SST**（社会生活技能訓練）

日常生活上のコミュニケーションの方法を集団で学習・習得していく訓練のこと。

2月19日(金曜日)

(対象者)精神障がいのある方**ご家族**

(時 間)**16:30~18:30**

(定 員)**30 名程度**

(場 所)**名瀬中央公民館**
2階

2月20日(土曜日)

(対象者)精神障がいのある**ご本人**

(時 間)**10:00~12:00**

(定 員)**20 名程度**

(場 所)**名瀬中央公民館**
2階

参加費無料

主催：ぴあリンク奄美（奄美地区障害者等基幹相談支援センター）

共催：奄美地区地域自立支援協議会

申し込み・お問い合わせは

☎ **69-4061** ぴあリンク奄美 10 時～17 時（土日・祝日を除く）

※切 2月16日(火)